Insectos que Muerden y Pican

(y otros vectores)

© J. Gathany, CDC

© R. Teodoro

© S. Bauer, USDA-ARS

© S. Bauer, USDA-ARS

Qué hacer...

y

A quién llamar...

Los Angeles County West Vector
& Vector-Borne Disease Control District
6750 Centinela Avenue
Culver City, CA 90230
(310) 915-7370
www.lawestvector.org

MOSQUITOS

© J. Gathany, CDC

A Quién Llamar

- Contáctese con el distrito al (310) 915-7370:
  - Si los mosquitos lo molestan
  - Para obtener asistencia sobre fuentes de reproducción de mosquitos
  - Para obtener un pez come mosquitos gratis
- Contáctese con su médico si sospecha que tiene el Virus del Oeste del Nilo o cualquier otra enfermedad causada por los mosquitos

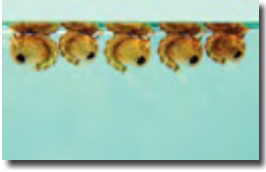
Verdades Sobre los Mosquitos

- Los mosquitos se reproducen en agua empozada
- Un mosquito puede madurar dentro de 7-10 días
- Varias especies de mosquitos en California son vectores de enfermedades (vector: cualquier insecto u otro artrópodo capaz de transmitir una enfermedad)

Ciclo de Vida del Mosquito

1. **Los Huevos** son dejados en agua empozada o estancada

2. **La Larva** se alimenta de materia orgánica



3. **La Crisálida** descansa y no se alimenta

4. **Los Adultos** descansan en la superficie hasta que sean lo suficientemente fuertes para volar, reproducirse y alimentarse. Solamente la mosquito hembra muerde para obtener sangre.

MOSQUITOS

Para Protegerse de los Mosquitos: Siga estas "5 Reglas"

1. **Drenar**
   Retire el agua empozada de su propiedad.

2. **Negar**
   Instale mosquiteros en las ventanas y puertas para prevenir que los mosquitos entren a su hogar.

3. **Anochecer y Amanecer**
   Evite pasar tiempo afuera durante el anochecer y el amanecer cuando los mosquitos son mas activos.

4. **Vestimenta**
   Use pantalones largos, camisas de manga larga, zapatos y medias cuando salga a exteriores.

5. **Repelente**
   Use un repelente de insectos que contenga de 5% - 30% de DEET (N,N diethyl-m-toluamide). También hay disponibles repelentes que contienen picaridin, citronella, o aceite de eucalipto de limón. Lea y siga las instrucciones de la etiqueta.

Fuentes de Reproducción en el Patio Trasero

Revise todo lo que pueda almacenar agua durante más de unos días.

MOSQUITOS

Pez Come Mosquitos

El uso de un pez come mosquitos, Gambusia affinis, es una forma natural para controlar larvas de mosquitos sin utilizar insecticidas o químicos. Este Distrito ofrece el pez come mosquitos a los residentes de manera gratuita. El pez puede ser recogido durante horas laborales normales.

Dónde Tener el Pez Come Mosquitos:

- Pequeñas lagunas del patio trasero
- Piscinas sin uso o "fuera de servicio"
- Jardines acuáticos
- Fuentes
- Canales para animales

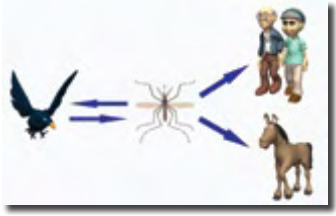
Nota: El pez come mosquitos no debe ser puesto en hábitats naturales como lagos, arroyos, ríos, o riachuelos. Su introducción en ciertos hábitats naturales puede interrumpir el balance ecológico existente.

MOSQUITOS

Enfermedades Provenientes de los Mosquitoes en California

- Virus del Oeste del Nilo (VON)
- Encefalitis San Luis (ESL)
- Encefalitis Equina del Oeste (EEO)
- Gusano del Corazón Canino (afecta a perros y gatos)

Virus del Oeste del Nilo



Los mosquitos se infectan con el Virus del Oeste del Nilo al alimentarse de aves infectadas. Estos mosquitos infectados pueden luego transmitir el virus del Oeste del Nilo a humanos y animales al morderlos cuando se alimentan de sangre. **Aproximadamente el 80 por ciento de las personas que son infectadas con el VON no muestran síntomas. Hasta un 20 por ciento de las personas que son infectadas pueden desarrollar la fiebre del Oeste del Nilo.**

Síntomas de la fiebre del Oeste del Nilo:

- Síntomas como los de la gripe
- Nausea y vómitos
- Diarrea
- Erupciones de la piel
- Glándulas linfáticas inflamadas

Menos del 1% de las personas infectadas desarrollarán la enfermedad neuroinvasiva del Oeste del Nilo (ENON)

Síntomas de la ENON:

- Fiebre alta
- Rigidez del cuello
- Estupor; desorientación
- Coma
- Temblores
- Convulsiones
- Parálisis
- Muerte (raramente)

Gusano del Corazón Canino

Los mosquitos infectados transmiten el gusano del corazón canino a los perros y gatos. La enfermedad es causada por un gusano redondo que vive en el corazón y los pulmones del animal.

ABEJAS DE MIEL AFRICANIZADAS

A Quién Llamar

- Emergencias de Múltiples Picaduras
  Llame al 911
- Enjambres/Panales (fuera de un edificio)
  Contacte al Distrito al (310) 915-7370
- Enjambres/Panales (dentro de un edificio)
  Contacte a un operador de control de plagas certificado

Verdades Sobre Las Abejas de Miel Africanizadas

- Abejas de Miel Africanizadas (AMA), también conocidas como las "abejas asesinas", han estado en el Condado de Los Ángeles desde 1998
- Las AMA son idénticas a las Abejas de Miel Europeas (AME)
- Las AMA solo pican una vez
- Cuando son molestadas, las AMA pueden responder rápidamente en grandes números y perseguir a los intrusos por más de 1/4 de milla

Reconozca las Actividades de las Abejas de Miel

Abejas Recolectoras
Abejas trabajadoras que buscan polen, néctar o agua.

Enjambre
Un grupo de abejas en descanso buscando un nuevo lugar para vivir. Manténgase alejado de los enjambres.

Panales
Una colonia establecida de abejas. Manténgase alejado de todos los panales.

ABEJAS DE MIEL AFRICANIZADAS

Proteja su Hogar en Contra de Abejas

- Esté alerta por enjambres o panales
- Revise si existen abejas entrando o saliendo de la misma área de su casa o jardín.
- Inspecciones paredes y aleros exteriores de casas y edificios
- Retire los posibles lugares de colonias que estén cerca a la casa o al jardín
- Retire contenedores vacíos, llantas viejas, cajas o basura
- Selle las aperturas que sean mas grandes de 1/8 de pulgada en las paredes, cerca a las chimeneas, plomería y cabañas de almacenaje
- Instale mallas delgadas (telas de ferretería de 1/8 de pulgada) sobre la parte superior de drenajes de lluvia, rejillas de ventilación, en las aperturas del medidor de agua y en las cajas de cable y servicios públicos
- Retire y/o recorte la vegetación excesiva de su jardín
- Llene y tape todos los huecos en los árboles y en el suelo

Lugares Potenciales Para Nidos de Abejas

ABEJAS DE MIEL AFRICANIZADAS

Precauciones de Seguridad en Exteriores

- Esté alerta al encontrarse en exteriores
- Sea respetuoso hacia las abejas y avispas
- Desarrolle un plan de seguridad para su hogar y jardín
- Sea cuidadoso al entrar a cabañas o depósitos
- Examine al área antes de operar equipos eléctricos. Algunos sonidos y vibraciones pueden causar que las AMA ataquen sin motivo.
- Mantenga a los perros controlados al realizar caminatas
- Manténgase alerta al montar caballo

Si Usted Descubre un Enjambre o Panal

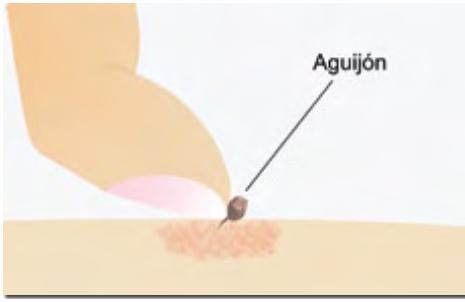
- Evite el área
- No moleste o provoque a las abejas
- Mantenga a niños y mascotas alejados del área
- No controle o retire las abejas usted mismo
- No lance rocas, dispare, queme, rocíe con agua o use insecticidas en aerosol sobre las abejas

ABEJAS DE MIEL AFRICANIZADAS

Si es Atacado

- Salga rápidamente del lugar
- Proteja su cabeza y cara con los brazos y/o con la vestimenta que tenga disponible
- Busque un escondite en el edificio o vehículo más cercano
- No salte al agua
- Retire los aguijones lo antes posible
- Llame al 911

Si es Picado



- Vaya rápidamente a un lugar seguro
- Retire el aguijón lo antes posible rascándolo con su uña o tarjeta de crédito; evite apretar el saco de veneno
- Lave el área de la picadura con jabón y agua y aplique una bolsa de hielo
- Esté alerta por reacciones alérgicas como dificultad para respirar, urticarias o mareos
- Busque atención médica inmediata si recibe varias picaduras y reacciones alérgicas

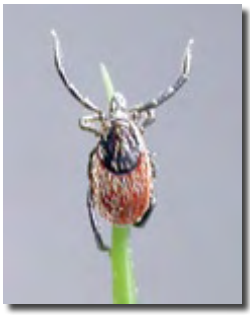
GARRAPATAS

© J. Gathany, CDC

A Quién Llamar

- Contacte al Distrito al (310) 915-7370 si desea tener una especie de garrapata identificada
- Contacte a su médico si sospecha que tiene la Enfermedad de Lyme o cualquier otra enfermedad contraída de garrapatas

Verdades Sobre las Garrapatas



- Las garrapatas no saltan o vuelan
- Las garrapatas se encuentran en áreas naturales que tienen hierbas, arbustos, troncos o montones de hojas caídas
- Las garrapatas macho o hembra obtienen sangre de animales huéspedes
- Las garrapatas pueden alimentarse para aguantar varios días
- Las garrapatas adultas buscan huéspedes al trepar a las hierbas y arbustos, usualmente cerca a los senderos
- Las ninfas buscan huéspedes en los ambientes húmedos dentro y por encima de los montones de hojas caídas, en la vegetación y en los troncos
- En California, la garrapata de patas negras del oeste es el vector para la enfermedad de Lyme

GARRAPATAS

Garrapatas en el Condado de Los Ángeles

Tamaño real

Ninfa | Adulto macho | Adulto hembra | Adulto ingurgitado

- Las garrapatas (sean adultas o ninfas) pueden ser encontradas durante todo el año en el Condado de Los Ángeles

Garrapata de Patas Negras del Oeste
(Ixodes pacificus)

- Los adultos son activos desde noviembre hasta mayo
- Las ninfas pueden ser activas desde marzo hasta julio

Garrapata de la Costa del Pacífico
(Dermacentor occidentalis)

- Los adultos pueden ser activos desde noviembre hasta julio
- Las ninfas pueden ser activas desde la primavera hasta el verano

Garrapata de Perro Americano
(Dermacentor variabilis)

- Los adultos pueden ser activos desde noviembre hasta julio
- Las ninfas pueden ser activas desde finales del invierno hasta el verano

GARRAPATAS

Protección de las Garrapatas

al Estar en Exteriores:

- Evite los lugares infestados con garrapatas
- Manténgase en los senderos
- Evite el contacto con arbustos por los senderos
- Evite sentarse o echarse en el suelo

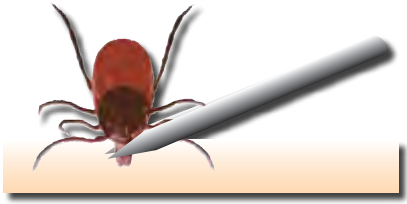
Use:

- Zapatos y medias
- Vestimenta de colores claros
- Pantalones largos y camisas de manga larga
- Meta su camisa a su pantalón y sus pantalones a sus medias
- Aplíquese repelente contra garrapatas. Lea y siga las instrucciones de la etiqueta.

Revisión de Garrapatas:

- Realice revisiones frecuentes por garrapatas mientras está en exteriores
- Lleve a cabo una revisión de cuerpo entero buscando garrapatas después de cada caminata Las garrapatas pueden mantenerse pegadas a su cuerpo durante varios días
- Preste especial atención a la línea del cabello, las axilas, detrás de las rodillas, y en la ingle

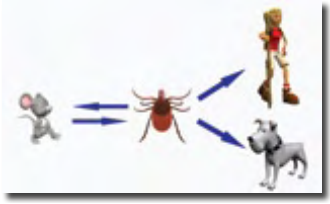
Retiro Apropiado de Garrapatas



- Use pinzas para agarrar las partes de la boca de la garrapata tan cerca de la piel como sea posible
- Jale firmemente a la garrapata y retírela de la piel No sacuda, doble o queme a la garrapata
- Desinfecte el área de la picadura y aplique un antiséptico
- Lávese las manos con jabón y agua
- Guarde a la garrapata para que sea identificada
- Contacte a su médico si desarrolla una erupción de la piel o síntomas de gripe dentro de 30 días

GARRAPATAS

Enfermedad de Lyme



La enfermedad de Lyme es una infección bacterial transmitida por garrapatas de patas negras ninfas o adultas hembras. Las larvas y ninfas pueden ser infectadas al alimentarse de roedores salvajes que son portadores de la bacteria de la enfermedad de Lyme. La enfermedad de Lyme puede ser transmitida a los humanos y a otros animales cuando la garrapata infectada se alimenta en su siguiente ciclo de vida.

Síntomas Tempranos de la Enfermedad de Lyme

© J. Gathany, CDC

© Dr. Durland Fish

- Síntomas como los de la gripe
- Glándulas linfáticas inflamadas
- Eritema Migratorio (EM)
  - Varia en apariencia como una erupción en forma de diana a un morete o sarpullido enrojecido
  - Puede que la erupción no se presente en algunas personas
  - La erupción puede aparecer durante 1 - 30 días después de una mordedura de garrapata infectada, luego se expande y desaparece
- Los síntomas pueden desaparecer pero la infección puede mantenerse si no es tratada a tiempo
- Parálisis facial, palpitaciones, o disturbios del ritmo cardiaco pueden también ocurrir pero son menos frecuentes

Síntomas Tardíos de la Enfermedad de Lyme

- Puede ocurrir semanas, meses, o años después de la infección si no es tratada a tiempo
- Severos dolores de cabeza; desórdenes cognitivos
- Adormecimiento o hormigueo en las extremidades
- Artritis dolorosa o inflamación de articulaciones
- Anormalidades cardiacas
- Parálisis facial

HORMIGAS ROJAS DE FUEGO IMPORTADAS

A Quién Llamar

- Emergencias de Múltiples Picaduras
  Llame al 911
- Para infestaciones de Hormigas Rojas de Fuego Importadas
  Contacte al Distrito al (310) 915-7370

Verdades Sobre las Hormigas Rojas de Fuego Importadas

- Las Hormigas Rojas de Fuego Importadas (HRFI) son conocidas por su comportamiento agresivo y picaduras dolorosas
- Las picaduras han sido comparadas con ser pinchado con una aguja caliente
- Las picaduras de las HRFI pueden resultar en inflamación, enrojecimiento, escozor, verdugones y reacciones alérgicas

Nidos de HRFI

- Las HRFI viven bajo tierra
- Los nidos aparecen como tipos de montículos irregulares con montones de tierra suelta llena de pequeños huecos
- Los montículos son más anchos que largos y pueden tener un tamaño horizontal de más de 18 pulgadas
- Las HRFI atacan cuando sus montículos son interrumpidos. Ya que pueden picar varias veces, una víctima puede recibir mas picaduras del número real de hormigas.

HORMIGAS ROJAS DE FUEGO IMPORTADAS

Seguridad

- Vístase de forma apropiada cuando vaya a exteriores; use guantes y zapatos de dedos cerrados con medias
- Vista a los niños de forma apropiada para que jueguen afuera
- Revise su propiedad para buscar montículos de hormigas sospechosos antes de sus actividades en exteriores

Si es Picado

© USDA

- Limpie el área con agua y jabón
- Eleve el área de las picaduras
- Aplique una bolsa de hielo y evite rascarse las ampollas
- Aplique una crema que contenga esteroides y/o tome antihistamínico oral para aliviar el escozor
- Busque atención médica si el dolor o el hinchazón se vuelve intenso, el área se infecta, o si experimenta una reacción alérgica

Si Sospecha de una Infestación de Hormigas Rojas de Fuego Importadas

- Evite el área
- Mantenga a niños y mascotas alejados del área
- No moleste a las hormigas o al montículo
- No intente controlar a las hormigas usted mismo
- Contáctese con el Distrito al (310) 915-7370

CONTROL DE VECTORES

¿Qué es un Vector?

Un insecto (u otro artrópodo) capaz de transmitir el agente causativo de enfermedades humanas o capaz de producir incomodidad o lesiones en los humanos.

Ciudades y Áreas Atendidas por el Distrito

- Agoura Hills
- Beverly Hills
- Calabasas
- Culver City
- El Segundo
- Hawthorne
- Hermosa Beach
- Hidden Hills
- Inglewood
- Lawndale
- Lomita
- Los Angeles City*
- Los Angeles County*
- Malibu
- Manhattan Beach
- Palos Verdes Estates
- Rancho Palos Verdes
- Redondo Beach
- Rolling Hills
- Rolling Hills Estates
- Santa Monica
- Torrance
- West Hollywood
- Westlake Village

(*Porciones de la Ciudad de Los Ángeles y del Condado de Los Ángeles se encuentran dentro de los límites del Distrito)

A Quién Llamar

Mosquitos

Contacte al Los Angeles County West Vector & Vector-Borne Disease Control District al (310) 915-7370

Abejas De Miel Africanizadas

Emergencias de Múltiples Picaduras
Llame al 911

Enjambres/Panales (fuera de un edificio)
Contacte al Los Angeles County West Vector & Vector-Borne Disease Control District al (310) 915-7370

Enjambres/Panales (dentro de un edificio)
Contacte a un operador estructural de control de plagas certificado de sus páginas amarillas locales

Identificación e Información sobre Garrapatas

Contacte al Los Angeles County West Vector & Vector-Borne Disease Control District al (310) 915-7370

Hormigas Rojas De Fuego

Emergencias de Múltiples Picaduras
Llame al 911

Llamadas de Servicio
Contacte al Los Angeles County West Vector & Vector-Borne Disease Control District al (310) 915-7370